

藥

性

通

考

太醫院傳卷之六

商陸

味苦氣寒有毒沉陰下行與大戟并遂同功療水腫脹滿
瘕疝癰腫喉痺不通濕熱之病鴻蠱毒傳惡瘡墮胎孕令
人見神鬼取花白者用根赤者傷人只堪貼臍入射香三
分搗貼則小便利而腫亦消矣黑豆湯浸蒸用得蒜良○
蓋腫者屬脾脹屬肝腫則陽氣猶行如單脹而不腫者名
蠱脹爲木橫尅土難治腫脹朝寬暮急爲血虛暮寬朝急
爲氣虛朝暮俱急爲氣血兩虛腫脹由心腹而散四肢者
吉由四肢而入心腹者危男自下而上女自上而下者皆

難治也

青黛

味鹹氣寒色青瀉肝散五臟鬱火解中下焦蓄蘊風熱又能治傷寒發斑吐衄痢血小兒驚癇疳熱丹熱傳癰瘡大毒卽靛花也取嬌碧者水飛淨用內多有灰故須淘淨。一婦患臍腹二陰遍生濕瘡熱癢而痛出黃水二便澀用鰻魚脂黃丹之類塗之熱痛愈甚其婦平素好嗜酒喜食魚蝦發風之物乃用馬齒莧四兩研爛入青黛一兩和塗熱痛皆去仍服八正散而愈此中下焦蓄蘊風熱毒氣若不去當作腸風內痔婦不能禁酒物果仍發痔青黛之功

如此不可不備之以備急用

薑黃

味苦辛。氣寒。色黃。入脾。兼入肝經。理血中之氣。下氣破血。除風消腫。功力烈於鬱金。治風腫血積。產後敗血攻心。通月經。療撲損。入手足。治風寒濕痺。出川廣中。樹葉如薑形。色黃。故曰薑黃也。然剋伐之藥。虛弱之人忌用。恐損傷氣血也。

香附子

味甘苦辛。氣平。香。能散。能降。能和。乃血中氣藥。通行十二經。入脈氣分。主一切氣利三焦。解六鬱。止諸痛。治多怒。多

憂痰飲痞滿胸腫腹脹飲食積聚霍亂吐瀉腎氣脚氣癰
疽瘡瘍吐血便血崩中帶下月候不調胎產百病能推陳
致新故諸書皆云益氣去毛生用則上行胸膈外達皮膚
熟則下走肝腎腰膝用童便浸炒則入血分而補虛鹽水
浸炒則入血分而潤燥青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經
絡醋浸炒則消積聚姜汁炒則化痰飲炒黑又能止血忌
鐵然用之氣體強壯之人則可若氣虛之人火盛之人勞
症吐血之人禁用其性大燥恐動火也

防杞

味苦寒大辛能行十二經通奏理利九竅瀉下焦血分濕

熱爲療風水之要藥治肺氣喘嗽熱氣諸癰降氣下痰溫
瘧脚氣水腫風腫癰腫惡瘡或濕流入十二經致二陰不
通者非此不可然性險而健陰虛及濕熱在上焦氣分者
禁用出漢中根大而虛通心有花紋色黃名漢防杞黑點
黃腥木強者名木防杞不可不辨酒洗用惡細辛畏葶解

黑豆

味甘寒。色黑。屬水似腎腎之穀也。補腎鎖心明目利水。下
氣散熱祛風活血解毒消腫止痛。鴉塗一切腫毒。煮食能
稀豆瘡。緊小者良。畏五參龍胆猪肉。忌厚朴。得前胡杏仁
牡蠣石蜜諸胆汗良。古稱大豆解百藥毒。試之不然。又加

甘草其驗如奇。

赤小豆

味甘酸氣辛色赤心之穀也性下行通小腸利小便行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣傳一切瘡疽止渴解酒通乳下胎然滲津液久服令人枯瘦不可不知也

薏苡仁

味甘淡微寒而屬土陽明胃經藥也補脾胃通行水滲濕瀉水治水腫濕痺脚氣疝氣泄痢熱淋益土所以生金故補肺清熱治肺痿肺癰咳吐膿血又治筋急拘攣但其力和緩用之倍於他藥殺虻虫墮胎炒熟微研用老年人用

加入米中煮稀飯喫能補脾

蛇床子

味辛苦而溫強陽益陰補腎散寒祛風燥濕治陰痿囊濕
女子陰痛陰癢濕生虫同礬煎湯洗或子藏虛寒產門不
閉炒熱熨之腎命之病及腰酸體痺帶下脫肛喉痺齒痛
濕癬惡瘡風濕諸病煎湯浴去風癢腎命三焦氣分之藥
不獨補助男子而且有益婦人世人舍此而求補藥於遠
域豈非貴耳而賤目乎似小苧而細微炒殺毒則不辣以
地黃汁拌蒸三遍佳惡丹皮貝母巴豆與當歸黃芪茯苓
枸杞杜仲故紙同用善能興陽

藿香

味辛甘微溫入手足太陰肺脾快氣和中開胃止嘔胃弱胃熱而嘔者忌用去惡氣進飲食治霍亂吐瀉心腹絞痛肺虛有寒上焦壅熱能理脾肺之氣古方有藿香正氣散正氣通暢則邪逆自除出交廣方莖有節葉微似茄葉古惟用葉今枝梗亦用之因葉多偽也

茴香

味辛熱入腎膀胱煖丹田補命門開胃下食調中止嘔療小腸冷氣疝氣陰腫乾濕脚氣多食損目發瘡○小茴辛平理氣開胃亦治寒疝食料宜之大如麥粒輕則有細稜

者各大茴出寧夏他處小者名小茴自番邦來實八瓣者
名八角茴香炒黃用得酒良得鹽則入腎發腎邪故治陰
症亦氣也

肉蓯蓉

味甘酸鹹溫入腎經血分補命門相火滋潤五臟益髓強
筋治五勞七傷絕陽不興絕陰不產腰膝冷痛崩帶遺精
峻補精血補而不峻故有從容之號驟用恐妨心滑大便
○長大如臂重至觔許有松子鱗甲者良酒浸一宿刮去
浮甲劈破除內筋膜酒蒸半日又酥炙用忌鐵單用無功
加入八味丸中可也

瑣陽

味甘溫。補陰益精。興陽潤燥。養筋強筋。故能興陽。治痿弱。滑大腸。便燥者啖之。可代茯苓煮粥。彌佳。

巴戟天

味甘辛微溫。入腎經。血分。強陰益精。治五勞七傷。辛溫散風濕。治風氣脚氣水腫。根如連珠。擊破中紫而鮮者偽也。中雖紫微有白糝粉色而理小暗者真也。蜀產佳。去心酒浸焙。覆盆子爲使。惡丹參。

仙茅

味辛熱。有小毒。助命火。益陽道。明耳目。補虛勞。治失溺無。

子心腹冷氣不能食。腰脚冷痺不能行。煖筋骨。溫脾胃。相火盛者忌服。葉如茅而畧潤。根如小指。黃白多涎。竹刀去皮切。糯米泔浸去赤汗出毒用。忌鐵。此藥大有益於人。今人不知用也。

檀香

味辛溫。調脾肺。利胸膈。去邪惡。能引胃氣上昇。進飲食。爲理氣要藥。蓋諸香多助淫火。惟檀香不然。故人用焚之以爲浴香。

貝母

味苦微寒。氣辛。瀉心火。散肺鬱。潤心脉。清虛痰。治虛煩熱。

咳嗽上氣吐血咯血肺痿肺癰喉痺君相之火目眩火熱
上攻淋瀝小腸邪熱又治瘦癯化痰乳閉產難功專散結
除熱傳惡瘡飲瘡口川產開辨者長獨顆無辨者不堪用
去心糯米拌炒黃搗用厚朴白微爲使畏秦艽反烏頭火
痰中必須之藥

甘松

味甘溫理諸氣開脾胃治腹中滿痛風疝齒齲脚膝氣浮
煎湯淋洗出涼州及黔蜀葉如茅根極繁密用根

雄黃

味辛溫有小毒得正陽之氣入肝經氣分搜肝強脾散百

節大風殺百毒辟鬼邪治驚癇痰涎頭痛眩暈暑瘧瘵痢泄瀉積聚又能化血爲水燥濕殺虫治勞瘵瘡疥蛇傷赤似鷄冠明徹不臭重三五兩者良孕婦佩之轉女爲男醋浸入萊菔汁煮乾用生山陰者名雌黃功用畧同劣者名薰黃燒之則臭只堪薰瘡疥殺虫虱也

草果

味辛熱香散煖胃健脾破氣開鬱燥濕祛寒除痰化食治瘴痢寒癘寒咳胃痛霍亂瀉痢噎膈反胃痞滿吐酸痰飲積聚解口臭氣酒毒魚肉毒故食料用之過服助脾熱耗氣損目閩產名草寇如龍眼而微長皮黃白薄而稜峭仁

如砂仁而辛香氣和用麴裹煨熟取仁用忌鐵。

益智子

味辛熱本脾藥兼入心腎。王君相二火補心氣命門三焦之不足。心爲脾母。補火故能生土。能瀦精固氣。又能開發鬱結。使氣宣通。溫中進食。攝涎唾。胃冷則涎湧。縮小便。治嘔吐泄瀉。客寒犯胃。冷氣腹痛。崩帶泄精。出嶺南。形如棗核。用仁。

蒺藜子

味辛苦氣溫而散也。補腎瀦肺氣而散肝風。益精明目。肝以散爲補。凡補肝藥皆能明目。又治虛勞腰痛遺精帶下。

咳逆肺痿乳閉癥瘕痔漏陰癩肺肝腎三經之病催生墮胎刺蒺藜主惡血故能破癥下胎沙苑蒺藜綠色似腎故補腎炒用亦可代茶刺蒺藜三角有刺去刺酒拌蒸用。

馬鞭草

味苦微寒破血通經殺虫消脹治風血癥瘕瘰癧陰腫搗爛塗之效其草方莖葉似益母對生夏秋開細紫花穗如車前草類蓬蒿而細根白而小用苗葉

穀精草

味辛氣溫無毒輕浮之藥上行陽明胃經兼入厥陰肝經明目退翳功在菊花之上亦治喉痺齒痛陽明風熱收穀

後荒田中生葉似嫩秋花如白星小兒雀盲目者用羊肝
竹刀割開入穀精煮熟食之或作丸茶下亦可

白歛

味甘苦氣辛寒能泄能散能緩能除熱殺火毒散結氣生
肌止痛治癰疽瘡毒面上疱瘡金瘡撲損搽凍耳赤色枝
有五葉根如卵而長三五枚同窠皮黑肉白一種赤歛功
用皆同

白茅根

味甘寒人手少陰心經足太陰陽明脾胃補中益氣除伏
熱消瘀血利小便解酒毒治吐衄諸血血閉寒熱淋瀝崩

中傷寒噦逆肺熱喘急內熱煩渴黃腫水腫茅針能潰癰
癰酒煮服一針潰一孔二針潰二孔也此藥最良世人以
微而忽之用以治吐血症最神凡心肝火旺逼血上行
則吐血肺火盛則衄血茅根其和血寒涼血引火下降故
治之撲損瘀血搗汁服名茅根湯亦治鼻衄產淋凡有吐
血不止者用茅根或花加生地墨斗衣煎水調重使人乳
服之下喉而血散人卽活矣

葶藶

味辛苦大寒屬火性急大能下氣行膀胱水肺中水氣贖
急者非此不能除破積聚癰結伏畱熱氣消腫除痰止咳

定喘通經利便久服令人虛損子如黍米微長色黃合糯
米微炒去米用得酒良榆皮爲使氣虛之人不宜多服暫
用之無妨也

大戟

味苦寒有毒能瀉臍膈水濕行血發汗利大小便治十二
水腹滿急痛積聚癥瘕頸腋癰腫風毒脚腫通經墮胎誤
服損真氣杭產紫者爲上北產白者傷人漿水煮去骨用
得大棗則不損脾畏菖蒲反甘草

藜蘆

味辛苦寒有毒入口卽吐善通頂令人噎風癰症多用之

取根去頭用黃連爲使反細辛芍藥諸參惡大黃畏葱白吐者服葱湯卽止張子和曰一婦病風癩症初一二年一作後漸日作甚至一日數作求死而已值歲大饑採百草食見野草若蔥採蒸飽食覺不安吐膠涎數日約一二斗汗出如洗甚昏困後遂輕健如常人以所食之蔥訪婦人乃非蔥苗卽藜蘆是矣

通草

味淡氣寒色白體輕可昇可降入肺經引熱下行而利小便味淡則昇故入胃經通氣上達而下乳汁治五淋水腫目昏耳聾鼻塞失音淡通竅寒降火利肺氣退熱催生之

效也

燈草

味甘淡而寒降心火清肺熱利小腸心與小腸相表裏心火清則肺清小腸亦清而熱從小便出矣又能通氣止血治五淋水腫燻吹喉痺塗乳止夜啼擦癰最良數次能斷根矣

扁蓄

味苦氣平殺虫疥利小便治黃疸熱淋虻咬腹痛虫蝕下部煮服甚效葉細如竹弱莖蔓引促節有粉三月開細紅花是也

地膚子

味甘苦氣寒無毒益精強陰入膀胱除虛熱利小便而通淋治疝氣散惡瘡煎湯洗之良去皮膚風熱丹腫洗眼除雀盲澁痛葉如蒿莖赤子類蚕砂惡蟬蛸周身風癢洗之卽止煎湯服之更妙其嫩苗採作小菜煮食之最佳

海金沙

味甘寒淡滲除小腸膀胱血分濕熱治腫滿五淋莖痛得梔子牙硝蓬砂治傷寒熱狂莖細如線引竹木上葉紋皺處有砂黃赤色忌火然利小便治淋病亦釜底抽薪之義也用於孩童年輕之人可以取效若年大之人得淋病者

多由腎家虧損而起必用大補腎水之藥或六味地黃湯
八味湯治之可也

香薷

味辛氣溫散皮膚之蒸熱解心腹之凝結屬金水而主肺
爲清暑之主藥肺氣清則小便行而熱降暑必兼濕治暑
必兼利濕若無濕但爲乾熱非暑也又能治嘔吐水腫脚
氣口氣霍亂轉筋用陳者勝宜冷飲熱服令人瀉

青蒿

味苦寒得春木少陽之令最早二月生苗故入少陽厥陰
血分胆肝二經治骨蒸勞熱童便搗葉取汁熬膏更妙能

治虛勞發熱風毒熱黃久瘧久痢瘡疥惡瘡鬼氣尸疰補
中明目凡苦寒之藥多傷胃氣惟青蒿芬香入脾獨宜於
血虛有熱之人以其不犯胃氣也

草烏頭

味辛苦大熱搜風勝濕開頑痰治頑瘡以毒攻毒頗勝川
烏然至毒無所釀制不可輕投野生狀類川烏亦名烏喙
姜汁炒或豆腐煮用熬膏名射罔傅箭射獸見血立死

山奈

味辛溫暖中辟惡治心腹冷痛寒濕霍亂風虫牙痛生廣
中根葉皆如生姜入合諸香用

鶴虱

味苦辛有小毒殺五臟虫治虬齒腹痛面白唇紅時發時止者爲虫痛肥肉汁調末服其子最粘人衣有狐氣炒熟用則香

蓖麻子

味辛其有毒性善收亦善走能開通諸竅經絡治偏風不遂喎邪搗餅左貼右右貼左卽止又能治口噤鼻塞耳聾搗爛綿裹塞耳塞鼻喉痺舌脹油作紙撚烟薰之又利水氣治水癥浮腫研服當下青黃水壯人只可五粒能出有形滯物治針刺入肉搗敷傷處刺卽出卽去藥恐努出好

肉。竹木骨硬。用蓖麻子搗爛一兩。入舌根下嚙。自然不見。胞胎不下。蓖麻二粒。巴豆一粒。射香一分。貼臍中。併足心。胎卽下。卽去之。若子腸挺出者。搗膏塗頂心。卽收。又能追膿拔毒。傳瘰癧惡瘡。外用屢見奇功。然有毒熱氣味。頗近巴豆。內服不可輕率。去皮黃連水浸。每晨用浸水吞一粒。至三四粒。治大風疥癩。形如牛蠅。黃褐有斑。鹽水煮去皮。研或取油。卽食鐵。食蓖麻者。一生不得食炒豆。犯之則脹死。

琥珀

味甘氣平無毒。赤入手少陰心經。足厥陰肝經。寧心定

魂魄療癩邪乃入土而成也故能通塞又消瘀血破癰
癥生肌肉合金其味其淡上行使肺氣下降而通膀胱
治五淋利小便燥脾土又能明目磨翳松脂入上年久結
成或云楓脂結成以厚熱拾芥者真用栝子仁末入瓦鍋
同煮半日搗末用

松節

味苦性溫治骨節間之風濕作痛能燥血中之溫杵碎酒
浸良松脂苦其性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛故熬
膏多用之

側栝葉

味苦澁氣溫微寒養陰滋肺而燥土最清血分爲補陰要藥止吐衄崩淋腸風尿血痢血一切血症去冷風濕痺癰節痛塗湯火傷生肌殺虫凍瘡汁烏髭髮或炒或生用作牡蠣爲使惡菊花宜酒萬木皆屬陽栢獨西枝受金之正氣堅莖不凋多壽之木故元旦飲椒栢酒以辟邪

桂心

味苦辛氣溫無毒入心肝肺脾之經走血分能引血化汗化膿內托癰疽痘瘡同丁香治痘瘡灰塌又能益精明目消痰生肌補勞傷緩腰膝續筋骨治風痺癥瘕噎膈腹滿腹內冷痛九種心加一虫痛二疰三風四悸五食六飲七

冷入熱九去來痛皆邪乘於手少陰之絡邪正相激故令心痛也

苦楝子

味苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引心包相火下行通利小便爲疝氣要藥亦治傷寒熱狂熱厥腹痛心痛殺三虫療瘍疥脾胃虛寒者忌之川產者良酒蒸寒因熱用去皮取肉去核不用核則槌碎漿水煮一伏時去肉用茴香爲引

訶子

味苦酸泄氣消痰歛肺降火瀉以收脫止瀉溫以開胃調

中治冷氣腹脹膈氣嘔逆痰嗽喘急泄痢脫肛腸風崩帶
開音止渴然苦多酸少雖瀉腸而泄氣氣虛及咳嗽痢初
起者忌服從番來番名訶梨勒嶺南亦有六稜黑色肉厚
者良酒蒸一伏時去核取肉生用清金行氣煨熟溫胃固
腸

烏藥

味辛氣溫香入脾肺通腎經能疏胸腹邪逆之氣一切病
之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中氣中風及腎膀
胱冷氣小便頻數反胃吐食宿食不消瀉痢霍亂女人血
凝氣滯小兒蛭蛔外如瘡癰疥癘皆成於血逆理氣亦可

治之療猶犬百病氣虛氣熱者禁用根有車轂紋形如連珠者良酒浸一宿用時珍曰四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參烏藥沉香枳榔各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分爲丸治虛寒使數者取其通陽明少陰也

五加皮

味辛苦氣溫順氣化痰堅骨益精祛風勝濕逐肌膚之瘰血療筋骨之拘攣又治陰痿囊濕女子陰癢濕生疔小兒脚弱明目愈瘡釀酒尤良莖青節白花赤皮黃根黑上應五車之精芬香五葉者佳遠志爲使惡玄參

秦皮

味苦寒。色青。性瀉。補肝胆而益腎。以能平木。能除肝熱。故治目疾。洗目赤。退翳膜。治驚癇。以其收瀉而寒。故治崩帶下痢。以其瀉而補下焦。故能益精。有子出西土。皮有白點。大戟爲使。惡吳茱萸。今人只知治目疾。不知用於補藥之中。大有益於人也。

密蒙花

味甘氣微寒。入肝經。氣分血分。潤肝燥。治目中赤脈青盲。膚翳赤腫。多淚。小兒疳氣。攻眼。產蜀中。葉冬不凋。其花繁密。蒙茸。故名。揀淨。酒浸一宿。候乾。蜜拌蒸晒。三次用。

芙蓉花

味辛氣平。性滑涎粘。清肺涼血。散熱止痛。消腫排膿。治一切瘡腫毒。大有殊功。用芙蓉花。或葉。或皮。或根。生搗。或乾研末。蜜調塗四圍。中間留頭。乾則頻換。初起者。卽覺清涼。痛止。腫消。已成者。卽膿出。已潰者。卽易斂。瘍科秘其各爲清涼膏。清露散。鐵箍散。皆此物也。或加赤小豆末。或蒼耳燒存性爲末。加入。共調搽之。妙也。

木槿

味苦涼。活血潤燥。治腸風瀉血痢。後熱渴。作飲服。令人得睡。川產者。治癰瘡。有虫。用木槿皮。肥皂水浸擦之。加雄黃。

更妙

茶

味苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目醒昏睡解酒食油膩燒炙之毒利大小便多飲消脂最能去油寒胃酒後飲茶引入膀胱腎經患瘕疝水腫空心亦忌之陳細者良粗大者損人與姜等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助陰薑助陽使寒熱平瀉並能消暑解酒食毒也

蘇木

味辛鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裏風氣宜與防風同用治產後血暈脹滿欲死血痛血癥經閉氣癰癰

腫撲傷。排膿止痛。多破血。少和血。出蕪方國。忌鐵。

冰片

味辛溫。香竄。善能散。能走。先入肺。傳入心脾。而透骨通諸竅。散鬱火。治驚癇。痰迷目。赤膚翳耳聾。鼻癢。喉閉。舌出痘。陷產難。三虫五痔。出南番云。是老杉脂作梅花片者良。

樟腦

味辛熱。香竄。能於水中發火。置水中。焰亦熾。通關利滯。除濕殺虫。置鞋中去脚氣。薰衣篋。辟蛀虫。以樟木切片。浸水中煎成昇。打得法。能亂冰片。

蘇合香

味甘溫走竄通敷開鬱辟一切不正之氣殺疔鬼出諸毒
合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

蘆薈

味大苦大寒功耑清熱殺虫涼肝明目鎮心除煩治小兒
驚癇五疳傳蠱齒濕癬用甘草末和傳吹鼻殺腦疳除鼻
癢小兒脾胃虛寒作瀉者勿服出波斯國木脂也如黑錫
味苦色綠者真也然亦不可亂用要看人之虛實而用之
也

漆

味辛溫有毒功耑行血殺虫削年深堅結之積滯破日久

凝結之瘀血能化瘀血爲水續筋骨絕傷損傷必有瘀血
停滯也又治傳尸勞瘵癩疔虻虫炒令烟盡入藥或燒存
性用半夏爲使畏川椒紫蘇鷄子蟹何也添得蟹而成水
也

大風子

味辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺虫劫毒之功出南番
子中有仁白色久則油黃不可用入丸藥壓取油方可用
世徃徃有治大風之病多用大風子者取其殺虫之功也

荆澀

味甘氣平除風熱化痰澀開經絡行氣血治中風失音驚

癘痰迷眩暈煩悶消渴熱痢爲去風化痰妙藥氣虛食少者忌之牡荊俗名黃荊截取尺餘架礮上中間用火炙兩頭取汁水用之世人有熱多用竹瀝寒多用荊瀝虛痰用竹瀝實痰用荊瀝並宜薑汁助送則不凝滯也

竹瀝

味甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰利竅明目治中風口噤痰迷大熱風痙癩狂煩悶消渴血虛自汗然寒胃滑腸有寒濕者勿服竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良箬竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗葉大笋味苦入藥惟此三種功用畧同竹茹卽刮取青皮竹瀝如

本草綱目卷之六
取荆瀝法姜汁爲使笋尖發痘瘡多食燥血刮腸不養人
之物也惟同猪肉煮食則無害也

竹茹

味甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上焦
煩熱溫氣寒熱膈噎嘔皖胃熱吐血衄血清肺涼胃齒血
不止醋浸含之卽止又治肺痿驚癇崩中胎動能涼胎氣
也

淡竹葉

味辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱咳逆
喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇竹生一年以上者嫩

而有力可用

天竹黃

味甘氣微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇最宜然出南海大竹之津氣結成卽竹肉黃粉片片如竹節者真也

冬瓜

味甘寒瀉熱益脾利二便消水腫止煩渴散熱毒癰腫切片貼之予能補肝明目然性急而走外病陰虛之人忌之

絲瓜

味甘氣平涼血解毒除風化痰通經絡行血脈消浮腫稀痘瘡出不快者燒存性入硃砂蜜水調服又腸風崩漏疝疔瘡疽滑腸下乳

茄根

味甘寒散血消腫煮汁漬凍瘡史國公藥酒用茄根爲君茄根以馬尿浸三日炒晒爲末點牙卽落

伏龍肝

味辛溫調中止血去濕消腫治欬逆反胃吐衄崩帶尿血遺精風腫癰腫醋調塗臍瘡丹毒臘月猪脂或鷄子白調傳之又催生下胞若子死腹中水調三錢服其土當兒

頭上戴出釜心多年黃土也又云灶額肉火氣積久結成如石外赤中黃研細水飛過用能定心煩嘔吐

烏骨雞

味甘平雞屬木而骨黑者屬水得水木之精氣故能益肝腎退熱補虛勞消渴下痢噤口帶下崩中肝腎血分之病
先卒擊死者用其血塗心下效骨肉俱黑者良舌黑者肉骨俱黑男用雌女用雄用於藥中以一觔或觔半大者更妙

鴨

味甘冷入肺腎血分滋陰補虛除蒸止噉利水道治熱癩

白毛烏骨者爲虛勞聖藥。取金肅水寒之象也。老酒良。或酒或童便煮熱。血解金銀丹石砒霜百毒。及中惡溺死者。卵其鹹微寒。能滋陰除心腹膈熱之病。多年老鴨煮湯食之。能補元氣止虛汗。

胡盧巴

味苦溫。純陽。入腎命門。煖丹田。壯元陽。治腎藏虛冷。陽氣不能歸。同附子。硫黃用之。又能治瘕疝冷氣。同茴香。巴戟。川烏。川楝。吳萸用之。又治寒濕脚氣。出嶺南。番者良。亦云是。番菜。釐子。用酒浸晒。或蒸或炒用。亦藥中之佳品也。

狗脊

味苦甘。氣溫。堅腎益血。強肝養氣。治失溺不節。腎虛脚弱。腰痛。寒濕周痺。除風虛。強機關。利俯仰。有黃毛如狗形。故曰金毛狗脊。去毛切。酒拌蒸。草薺爲使。熬膏良。

草薺

味苦。氣平。無毒。入足陽明厥陰胃肝二經。祛風去濕。以固下焦。補肝虛。堅筋骨。風濕去則筋骨堅。又能益精明。目治風寒濕痺。腰痛久冷關節老血。膀胱宿水陰痿失溺莖痛遺濁痔瘻惡瘡。有黃白二種。黃長硬白虛軟。軟者良。薺爲使。畏大黃柴胡。前胡忌。茗醋。

土茯苓

味甘淡氣平入陽明胃大腸健脾胃祛風濕脾胃健則營
從風濕除則筋利又利小便止瀉泄治筋骨拘攣楊梅瘡
毒瘰癧瘡腫大如鴨子連綴而生俗名冷飯團有赤白二
種白者良可煮食亦可生啖忌茶凡濕鬱而爲熱營衛不
和則生瘡腫經云濕氣入於皮肉筋骨是也土茯苓淡能
滲甘能補患膿疥者煎湯代茶甚妙

木鱉子

味苦溫微甘有小毒利大腸治瀉痢疝積瘰癧瘡痔乳癰
蜂毒消腫追毒生肌除汗斑揣入外科核扁如鱉綠色揀
去油者能毒狗然其性最尅伐外治可用內治恐不宜也

草撥

味辛氣溫大熱除胃冷溫中下氣消食祛痰治水瀉氣痢
下乳點服又治虛冷腸鳴亦入大腸經冷痰惡心嘔吐酸
水疔癰陰疝辛散陽明之浮熱治頭痛偏頭痛者口含溫
水隨左右以末吹一字入鼻効牙痛寒痛宜乾薑草撥細
辛熱痛宜石膏牙疳風痛宜皂角薑蚕蜂房二烏虫痛宜
石灰雄黃又治鼻淵多服泄真氣動脾胃之火損目○出
南番嶺南亦有類椹子而長青色去挺用頭醋浸刮去皮
粟免傷人肺

黃葉

味苦辛氣寒沉陰下降瀉膀胱相火補腎水不足堅腎潤燥除濕清熱療上焦虛骨蒸勞熱諸痿癱瘓目赤耳鳴消渴便閉黃疸水腫水瀉熱痢痔血腸風漏下赤白諸瘡痛癢頭瘡研末敷之口上蜜炒研含○凡口瘡用涼藥不效者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮甘草補土之虛乾薑散火之標甚者加附子或斷官桂引火歸元○川產肉厚色深者良生用降實火蜜炙則不傷胃炒黑能止崩帶酒製治上蜜製治中鹽製治下炙末乳調能塗瘰瘡又能殺虫安虻火服傷胃尺脉弱者禁用○或問黃蘗既是大寒之藥何以言補腎堅腎乎○曰非真能補也瘡

苦燥急食辛以潤之。腎欲堅急食苦以堅之也。相火退而腎固則無狂蕩之患矣。腎本屬水虛則熱矣。心本屬火虛則寒矣。

西瓜

味甘寒解暑除煩利便醒酒。各天生白虎湯。西瓜甜瓜皆屬生冷。多食傷脾助濕。衛生歌云：瓜桃生冷宜少食。免致秋來成瘴。蒞瓜性寒曝之尤寒。稽含賦云：瓜曝則寒。油煎則冷。物性之異也。

落花生

味辛能潤肺。香能舒脾。菓中佳品。出閩廣。藤生落地而結。

實故名。按落花生本草未收。本無當於醫藥之用。然能益脾潤肺。實佳菓也。因世人謗之者多。附見於此。明其有利無害也。炒食。同綠荳食能殺人。

荔枝

味甘。瀟微酸。氣溫。入肝腎。散滯氣。辟寒邪。治胃腕痛。婦人血氣痛。煨存性。五錢。香附一兩。爲末。每服二錢。鹽湯或米飲下。名蠟痛散。單服醋湯下亦妙。其實雙結核。似罌丸。故治癰疽。卵腫。有述類象形之義。煨存性。酒調服。加茴香。青皮各炒爲末。酒調服亦良。殼發痘瘡。燒存性。用荔枝連殼煨。研止呃逆。生荔枝多食則醉。以殼浸水解之。此卽食物。

不消還以木物解之之義也

石榴皮

味酸瀟氣溫能瀟腸痢下血煨末服崩帶脫肛瀉痢至於
脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再用五
倍子炒敷托而上之。浸水汁黑如墨烏鬚方綠雲油中
用之勿犯鐵器一人患腹脹飲食如常非水腫蠱脹乃濕
生虫之象也以石榴皮椿樹東引根皮板柳各五錢空心
服腹大痛瀉虫尺長餘遂愈

枳椇子

味甘氣平止渴除煩潤五臟解酒毒浴各雞距以實拳曲

如鷄距蜀呼爲棘枸。經霜黃赤甚。其葉入酒。酒化爲水。○葛根解酒而發散。不如枳椇。○屋外有枳椇樹。屋內釀多不佳。○趙以德治酒毒房勞病熱者。加葛根於補氣血藥中。一貼微汗。反懈怠如故。知氣血虛。不禁葛根之散也。必得枳椇方可。偶得乾者。加入卽愈。東坡集云。揭穎臣病煩渴。日飲水數斗。飲亦倍進。小便頻數。服消渴藥。日甚。延張肱診之。笑曰。君幾誤死。取射香當門子。以酒濡作十許丸。棘枸子煎湯吞之。遂愈。問其故。肱曰。消渴消中。皆脾弱腎敗。土不制水而成。今穎臣脾脈極熱。腎脈不衰。當由酒果過度。積熱在脾。所以多食多飲。飲多溲不得不多。非消

非渴也。射香壤酒菓。棘枸能勝酒。故假二物以去其酒果之毒也。

粳米糯米

味甘涼。得天地中和之氣。和胃補中。色白入肺。除煩清熱。煮汁止渴。粳乃稻之總名。有早有晚。三收晚者得金氣多。性涼。尤能清熱。陳米沖淡。可以養胃。煮汁煎藥。亦取其調陽胃。利小便。去濕熱。除煩渴之功。集成云。陳米飯繫作團。火煨存性。麻油膩粉。調敷一切惡瘡。百藥不效者最良。糯米味甘溫。補脾胃。虛寒。堅大便。縮小便。收自汗。發痘瘡。然性粘糯。病人及小兒忌之。

小麥

味甘氣微寒養心除煩利溲止血麴甘溫補虛養五臟厚腸胃然能壅氣作渴助濕發熱陳者良寒食日紙袋盛懸風處名寒食麴年久不熟入藥尤良○浮小麥卽水淘浮起者鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸汗爲心液麥爲心穀浮者無肉故能涼心麥麴同功麥麴醋拌蒸能散血止痛熨腰脚扶傷風濕痺痛寒濕脚氣麥之涼全在皮故麴去皮卽熱凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥麴裝褥臥性涼而軟成妙法也

粟米

味甘鹹氣微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利小便粟
米粉水丸如梧桐子大每用七丸醋吞之治反胃吐食然
有青黃赤白黑諸色陳者良

蕎麥麵

味甘寒降氣寬腸治腸胃沉積泄痢帶濁敷痘瘡潰爛湯
火灼傷脾胃虛寒入勿食

綠豆

味甘寒行十二經清熱解毒利小便止消渴治瀉痢連皮
用其涼在皮粉撲痘瘡潰爛良一市民誦觀音經甚誠出
行折一足哀叫菩薩夢僧授一方綠豆粉新銚炒紫色并

水調厚敷紙貼杉木扎定其功如神

淡豆豉

味苦泄肺寒勝熱發汗解肌調中下氣治傷寒頭痛煩燥
滿悶懊憹不眠發斑嘔逆血痢溫瘧造淡豆豉法用大黑
豆水浸一宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候上黃衣取晒簸淨水
拌乾濕得所收藏桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又
水拌入甕如此七次再蒸去火氣收甕中用○凡傷寒嘔
逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之淡豆豉加梔子名梔
子豆豉湯能吐虛煩時珍曰黑豆性平作豉則溫故能昇
能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢

得蒜則止血炒熟又能止汗合葱白煎名葱豉湯用代麻黃湯道治傷寒發表亦治酒病

紅麴

味甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和傷治赤白下痢跌打損傷產後惡露不盡紅入米心陳久者良

猪肉

味甘鹹氣辛寒心血用作補心藥之嚮導蓋取以心歸心以血導血之意尾血和龍腦冰片治痘瘡倒靨肝主藏血補血藥用之入肝明目雄者良同夜明砂作丸能治雀目雀目者夜不能視濕痰及肝火盛也○肺補肺治肺虛咳

嗽咳血者同薏仁末食。○肚入胃健脾。○腎鹹冷而通腎
治腰痛耳聾。○腸入大腸治腸風血痢。○膽汗苦入心寒
勝熱滑潤燥瀉肝膽之火明目殺痺沐髮光澤醋和灌穀
道治大便不通浴初生小兒永無瘡疥猪脬治遺溺疝氣
用作引經猪脂其寒涼血潤燥行水散風解毒殺虫故瘡
藥多用之利腸能通大便退諸黃煎膏藥主諸瘡臘月者
佳古方用之最多治咳嗽亦用之猪蹄煮湯通乳汁加通
草二兩佳浣敗瘡懸蹄甲治寒熱痰喘痘瘡入目五疳腸
癰猪肉反黃連烏梅桔梗犯之瀉痢

大肉

味酸鹹氣溫辛能煖脾益胃脾胃煖則腰腎受蔭矣補虛寒助陽事黃者補脾黑者補腎畏杏仁忌蒜大油能塗湯火瘡甚效

羊肉

味甘辛大熱能補虛勞益陰強陽健脾開胃健力通氣發瘡同當歸煮食各當歸羊肉湯能補氣血收虛汗補肝明目用羊膽汁沖酒飲之明目效羊油治湯火傷瘡神效反牛夏菖蒲忌銅器

牛肉

味甘溫屬土安中補脾益氣止渴牛乳味甘微寒潤腸胃

解熱毒補虛勞治反胃膈噎白水牛喉治反胃吐食腸結不通酥油皆牛羊乳所作滋潤滑澤宜於血結枯燥之人牛膽入石灰於內懸掛風處百日治金瘡最良

黃精

味甘。氣平。益氣。安五藏。益脾胃。潤心肺。填精髓。助筋骨。除風濕。下三虫。以其得坤土之精氣。久服不饑。俗名山生薑。九蒸九晒用。仙家以爲芝草之類。服之長生也。昔有人虐虐婦。逃入山中。拔草根食之。甚美。久食不饑。夜宿樹下。見草動疑爲虎。上樹避之。及曉而下。凌空若飛鳥。家人採薪見之。告其主。設網捕不得。或曰。此豈有仙骨。不過假食

靈藥耳。遂設酒饌於路。果汝食之。食訖。遂不能去。擒而詢之。指所食之草。乃黃精也。古言你欲長生。當服山精。卽此藥也。

紫莖

味苦辛。氣溫。下氣潤肺。補虛調中。消痰止渴。治寒熱。結氣。欬逆上氣。咳吐膿血。專治血瘀。爲血勞聖藥。肺經虛熱。小兒驚癇。又能開喉痺。取惡涎。然辛散性滑。不宜多用。獨用。去頭鬚。蜜水浸焙用。欬冬爲使。惡天雄瞿麥菁本。遠志。畏陳皮。白者爲女莖。時珍曰。紫入血分。白入氣分。根有節。紫色潤軟者良。人多以車前旋覆根僞之。誤服誤人。本草云。

苦能達下。辛可益金。故吐血保肺。收爲上劑。雖入至高。善於達下。使氣化及於州都。小便自利。人所不知。辛而不燥。潤而不寒。補而不滯。誠金玉君子。非多用獨用。不能速效。

卷栢

味辛。氣溫。生用辛平。破血通經。治癥瘕淋結。炙用辛溫。止血。治腸風。脫肛。生石上。拳攣如鷄足。俗呼萬年松。凡使鹽水煮半日。并水煮半日。焙用。加入補劑之中。方可見效。

白前

味甘辛。氣微寒。長於降氣下痰。止嗽。治肺氣壅實。胸膈逆滿。氣虛者。忌用。似牛膝。粗長堅直。易斷者。白前也。短小柔。

軟能彎者白微也近道多有形色頗同以此別之去頭髮
甘草水浸一伏時焙用忌羊肉

馬兜鈴

味苦辛氣寒體輕而虛熱則四開象肺故入肺能清肺熱
降肺氣治痰嗽喘促血痔瘻瘡肺大腸經熱亦可止蟲蔓
生實如鈴去筋膜取子用

○定春夏秋冬四季相生相尅生死脉訣

春天屬木肝脉當令其脉宜弘大而軟是平脉也若見短
濇乃金尅木也大逆不治若見蝦遊魚躍鵲啄屋漏諸敗
脉不卽死必要待至庚辛日時方應

夏天屬火心脉當令其脉宜弘大代散是平脉也若見沉
石代滑乃水尅火也大逆不治若見諸敗脉不卽死必要
待至壬癸日時方應

秋天屬金肺脉當令其脉宜微細短濇是平脉也若見浮
大乃火尅金也大逆不治若見諸敗脉不卽死必要待至
丙丁日時方應

冬天屬水腎脉當令其脉宜沉石代滑是平脉也若見緩大而敦乃土尅水也大逆不治若見諸敗脉不卽死必要待至戊巳日時方應

至於脾管四季辰戌丑未是其令也其脉宜緩大而敦是平脉也若見弦長而軟是木尅土也大逆不治若見諸敗脉不卽死必要待至甲乙日時方應

日上起時法

甲巳起甲子○乙庚起丙子○丙辛起戊子○丁壬起庚子○戊癸起壬子○陽年生人應前一日陰年生人應後

一日

寸浮頭腦腰腿痛沉細橫身骨節疼女寸俱無月家病脈
大大腸水泄靈脾胃無力不進食肝肺浮知胃膈膨尺浮
無力夢泄茫尺大水火瀦難行兩尺緊數病起倒六部浮
緊腹中膨女人兩尺沉細緊半夜腹痛至五更人迎脈引
表而痊氣口脈大下而生大抵遲緩病易痊心數腎瀦是
勞症此病良醫救不生六脈俱妄肝獨少明年立春必定
傾五行尅應論一般此是神仙通天竅傷寒六日傳一變
脈緩症退及瞋眩但以得病日數之漸後有人說先見右
三部小左浮緊傷寒之症明如鏡脾中浮緊也同途六部
皆實癰毒盛脾脈同前是傷風挾食傷風痺症同肺脈同

前真中濕肝如絃緊瘧來攻心脉浮散是傷暑佛也點頭
真秘語

心 脉弘大心家熱頭痛腦悶氣血結五心煩燥口唇焦
脚心手心似火燒

肝 脉弘大不納血背痛項強痛在脇脚軟手酸眼赤瀉
行步眩暈妨失跌

脾 脉弘大心膨脹飲食不思常喜困背疼腦痛嘔酸心
食後傷風原有因

肺 脉弘大心頭熱潮渴三焦氣湧結四肢倦怠少精神
腦悶頭昏傷風別

腎

脉弘大主腰痛背痛項強小腹膨脹肌暑熱小便赤咽乾舌苦口無涎

命

脉弘大心頭緊咳嗽風痰常壅盛頭痛背脚皆酸軟行步氣急口舌乾

心

脉微細心血虚心悸心驚盜汗浸頭腦昏沉多困倦夜夢常在水邊尋

肝

脉微細四肢酸胆冷肝虛血氣寒頭眩眼暗手足冷睡卧天陰脚轉筋

脾

脉微細兩着愁膨脹心惱口舌焦脚軟手酸多氣急無情無義度良膏

肺 脉微細肺家寒悶悶憂愁口又乾手足冷寒脾胃弱

咳嗽時時背上寒

腎 脉微細下部虛耳內嘈嘈風雨聲腦痛腰疼双脚腫

背倦盜汗又來浸

命 脉微兮心下冷忽然腰脚主酸疼腎家虛弱爲血少

厚衣重服也皮寒

寸 脉浮兮風肺見口乾發熱並頭疼胸膈生痰來作病

五心煩熱更難眠

寸 脉沉兮氣與痰腹脹痞噎氣難刪膈間氣喘不思食

手足冷時胃口翻

寸 脉遲兮當主冷或爲嘔吐食將難四時拘緊多虛汗
冷痛呻吟身上寒

寸 脉數兮當主熱上焦寒熱口咽乾頭痛目眩虛煩滿
一息六吸痰氣鳴

關 脉浮兮風作痛風寒腹痛胃虛空飲食不思空泄瀉
節痛體疼面痿癱

關 脉沉兮多腹痛或時急痛定作寒主下攻冲傷胃氣
吐冷如常胃口翻

關 脉遲兮心下冷忽然腰脚主酸疼腎家虛弱爲血少
厚衣重服也皮寒

關 脉數兮脾胃熱又爲氣口主生痰胃中有熱難停食

嘔吐虛寒夜不眠

尺 脉浮兮風入肺大腸乾滴又難通陰虛陽實腎經弱

津夜燥而肺受風

尺 脉沉兮腰脚重女人血脉不均通更兼脚膝行無力

肚冷臍邊疝氣攻

尺 脉遲兮心下冷忽然腰脚主酸疼腎家虛弱爲血少

厚衣重服也皮寒

尺 脉數兮必惡寒寒氣赤澁小便難遠臍疼痛下無熱

女人赤濁腰痛間

關前一分人之命左爲人迎右爲氣口神門決斷兩在關
後故曰人迎緊盛則傷於寒氣口緊盛則傷於食此人迎
氣口爲內傷外感之變

左爲人迎以候天之六氣風寒暑濕燥熱之外感者也人
迎浮盛則傷風緊盛則傷寒虛弱則傷暑沉細則傷濕虛
數則傷熱外感當表散滲泄則愈

右爲氣口以候人之七情喜怒悲憂思恐驚內傷之邪喜
則脈浮散怒則脈繳憂則脈澁思則脈急悲則脈緊恐則
脈沉驚則脈動皆屬內因看何部相應卽知何脏何經受
病當溫順以稍平

凡虛脈弦而數者多熱當汗之弦而遲者多寒宜溫之弦而虛細者宜補之實大者宜吐之弦而短者多痰宜化之弦而緊實者宜下之凡虛脈遲緩者病自愈

六部乍短又乍長大小不均鬼禍殃謬然唇白兩尺瀉行經過後無差忒肝大肺小姪在身肺大肝小無姪娘眼見火星腰陣痛產下孩兒一時間人有千金月會窮我有妙訣真難得